

Med denne Roadbook vil jeg gerne komme med de sidste informationer, inden vi ses på lørdag

I må meget gerne gå ind og like vores facebookside på [www.facebook.com/cannonball.aeroe](http://www.facebook.com/cannonball.aeroe). Her vil vi poste nyheder m.v.

### **Transport:**

Såfremt I kommer på løbsdagen afgang færgen fra Svendborg kl. 07.05, forventet ankomst i Ærøskøbing kl. 8.20. I skal tage bussen der går mod Marstal, den kører kl. 8.30. I skal stå af ved Bymøllevej i Marstal, ank. Kl. 8.51. Bussen er gratis. Vi har en medhjælper stående der tager imod Jer.

Se færgetider vedr. hjemtransport her: [www.aeroe-ferry.dk](http://www.aeroe-ferry.dk)

Det er også mulighed for færge fra Fynshav til Søby, sidste færge hjem er dog 17.05

Man kan også tage færgen fra Rudkøbing til Marstal med selskabet ÆrøXpressen. [www.aeroexpressen.dk](http://www.aeroexpressen.dk)

### **Program:**

Vi starter kl. 8.30 med nummerudlevering. Dette sker i Ærøhallens Kantine. Hvis I overnatter på Ærø fra fredag, må I gerne komme og hente nummer i god tid lørdag morgen.

Kl. 9.20 er der Race Briefing

Kl. 9.45 Løbet starter. Løbets start er for enden af Ærøhallen på løbebanen bag ved Marstal Skole

Kl. 19.45 Tidsgrænse for mål ved Ærøhallen, d.v.s. I har 10 timer til at nå målet.

Tidsgrænse for depot 1 (24,3 km) er kl. 13.15

Tidsgrænse for depot 2 (44,3 km) er kl. 16.15

Kl. 20.00 Sidste bus afgang fra Bymøllevej for dem der skal hjem lørdag.

Kl. 20.35 Sidste færge afgang fra Ærøskøbing, hvis man ikke overnatter på Ærø til Søndag.

Sidste færge med Xpressen fra Marstal til Rudkøbing er kl. 18.10 om lørdagen.

### **Omkledning:**

Der er mulighed for omklædning og efterfølgende bad i Ærøhallen

### **Ruten:**

Ruten fremgår af vores hjemmeside [www.aeroe-route66.dk](http://www.aeroe-route66.dk). Under fanen ”ruten” er der et link, hvor I kan downloade ruten til jeres løbeur. MEN, der er en lille korrektion til ruten. Efter ca. 39 km viser ruten at man skal til venstre. Her skal man dog ligeud i ca. 1 km, hvorefter man rammer den opgivne rute igen. Dette er fint afmærket derude.

Afmærkning på ruten er at man følger Kyststien de første 30 km, det er små grønne skilte hvor der står Kyststien på. Herefter går ruten ind på Ø-havs stien med de kendte Blå skilte og en lille mand eller trekant pil på. Når I når ned til havne i Marstal skal I hen til Søfartsmuseet og til højre her.

Ud over de officielle skilte, har vi malet Hvide pile på vejen og opsat minestrimmel/små Wireflag. Herudover er der flere steder med et skilt med vores Route 66 logo med pile på. Dette er de officielle skilte I skal følge, hvis ruten afviger fra Kyststien/Ø-havsstien.

Det burde være rimeligt svært at løbe forkert.

På hjemmesiden kan I også se hvor og hvor meget asfalt der er på ruten.

### **Udstyr:**

Obligatorisk udstyr er en foldekop, der findes IKKE engangskrus i depoterne. Samtidig anbefaler vi, at I medbringer en opladet mobiltelefon såfremt I bliver skadet og må ringe efter vores ”ambulance” tjeneste, Jeres sygesikringskort samt en vand- og vindtæt løbejakke.

Samtidig anbefaler vi at I medbringer drikkelse da der er minimum 22 km mellem depoterne.

Det er naturligvis ikke tilladt at få hjælp fra venner og bekendte under løbet med mindre det er livsnødvendigt. Men det er tilladt at købe diverse ting i de butikker I kommer forbi, da alle har mulighed for dette.

HUSK, I løber på eget ansvar

Hvis man bliver skadet eller udgår SKAL I ringe til det nummer som står på løbenummeret. Vi har kørende ”hjælpe-ambulancer” som herefter kommer og henter Jer. Samtidig er vi nød til at vide, om alle kommer med rundt.

Vi vil også gerne have, at I på bagsiden af jeres løbenummer skriver et telefonnummer på en pårørende, i tilfælde at ”kollaps”

### **Depoterne:**

I depoterne er der Faxe Kondi, Coca Cola, Vand, Saftevand, Energidrik (citrusmag) (mrk. In2zym) Cacao mælk, slik, chokolade, kage, Tuc kiks, bananer, appelsiner, chips. Endvidere er der i depot 2 små sandwich med skinke/ost.

Når I kommer i mål, er der også et depot hvor der ud over ovennævnte er en kold øl til alle.

For dem der har bestilt suppe ved tilmelding eller andre der ønsker yderligere drikkelse kan dette købes i Ærøhallens Cafeteria hos halbestyreren.

Adresse for depoterne:

Depot 1: Tværby 3, 5970 Ærøskøbing

Depot 2: Position 54.888099,10.369189. Adresse ”Hanses Ager” ved vandet.

### **Præmie:**

Til vinder af Herrerækken og Damerækken er der en Flaske Bobler

OG så er der selvfølgelig en lækker 3-D medalje til alle der gennemfører.

### **Resultater:**

Resultater og diplomer er tilgængelige på vores hjemmeside så snart I er kommet i mål.

Vi bruger ST Tidtagings app fra Sportstiming. Herudover tager vi tiden manuelt for en sikkerheds skyld.

Der er ikke splittider i depoterne, så hvis stafet løberne vil have registreret deres tid, skal I selv tage tid manuelt og opgive dette i målområdet.

Startnummeret skal derfor placeres synligt så tidtagerne kan reg. jeres tid.

Efter løbet bliver resultaterne indberettet til DUV.org.

### **Øvrigt:**

- Ærøhallens Cefeteria har åbent, hvor pårørende kan købe lidt drikkeelse m.v.
- Værdigenstande kan afleveres til Depotchefen. Der er en bagageslip på løbenummeret som sættes på jeres tasker
- Vi har lavet en Selfi-væg, hvor I kan tage nogle gode billeder af Jer selv når I er kommet i mål og har fået medaljen
- Der vil være 2 ”fejbeblad/sweepere” der løber bagerst. Der er Peter Møller Og Morten Andersen. I må ikke blive overhalet af disse to.
- Vi har en fotograf ude på ruten så husk at smil – Hvis I tager billeder selv, laver jeg et Google fotoalbum hvor I kan uploade.
- Det er selvfølgelig tilladt at løbe i mål med sine børn/mand/kone, bare det ikke genere andre løbere.
- Der er offentlige toiletter rundt på ruten.
- Færdselsloven SKAL overholdes, d.v.s. løb i venstre side af vejen og pas godt på Jer selv derude.
- Og lige til sidst, lad være med at smide affald i naturen, vi skulle gerne få lov at holde løbet igen til næste år. Brug i stedet de offentlige skraldespande.

Nu glæder vi os bare til at byde Jer alle velkommen til vores på lørdag.

Vi ses

ULTRALØBET ÆRØ ROUTE 66

Frank Petersen og Kurt Andersen